



おもいでに  
残る体験を

昨年の11月～12月もKふあむに子どもからお年寄りまでたくさんの方々が足を運んでくださいました。今号では世代交流や料理教室、農場体験、認知症を学ぶ講座の取り組みをご紹介します。

## 浪江高校 認知症サポーター養成講座&農場体験

平成29年3月末に休校となる福島県立浪江高校。昨年11月に3年生14名がKふあむを訪れ、認知症サポーター養成講座の受講や農場体験を行いました。認知症サポーター養成講座では、地域の認知症やご家族をあたたかく見守る応援者となれるよう、認知症に関する知識を深められる取り組みです。生徒たちは真剣な表情で講師の話に耳を傾けていました。その後のBBQや農場体験では、自然や動物とふれあい、楽しい時間を過ごして頂きました。Kふあむでの体験をみなさまの思い出の1ページに残して頂ければ幸いです。



地域住民交流会

## Café care farm

11月には地域の子どもたちとおじいちゃん、おばあちゃんの交流会を実施しました。白玉あんみつ作りと、本宮むかしむかしの会様によるおはなし会を通し、世代間交流を深めました。

12月には管理栄養士の指導のもと、低栄養予防や高齢者食のセミナー、料理教室が行われました。食の視点から介護予防について一緒に考える機会となりました。



←  
白玉団子作り。  
みんな笑顔で  
とっても  
楽しそうです！



→  
炊飯器で  
豚の角煮を  
作りました！



←  
集中してお話を  
聞くことが  
できました。



\*本日のメニュー\*  
しらさわ豚の角煮  
黒鶏ネラの煮玉  
アボガド和え  
ホウレンソウのポタージュ  
なんちゃってティラミス

←  
みんなで作った  
あんみつは  
とっても  
美味しいね！

→  
次回の「けあふあむ」は、  
春の開催を予定しております。  
お気軽にご参加ください！

Kふあむではつながりや幸せを感じるきっかけを発信しております。Kふあむを訪れて頂いたたくさんの方々が笑顔になれる様々な取組を継続して行なって参ります。ボランティアの方々も募集しております。取り組みやご利用に関するお問合せは 共生事業チルコロ事務局 080-2801-0412 までお気軽にお問合せください。

Kふあむの日常を  
Facebook ページで  
紹介しております！  
ぜひご覧ください！

